



CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

quierocolo.es



Quiero Colo

crianza natural y calzado respetuoso



CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA



Pañales nuevos

- Debes lavar los pañales nuevos antes de utilizarlos, para eliminar restos de fabricación.
- La absorción aumenta con los lavados.
- Después de 6 - 10 lavados (secar antes de volver a lavar), dependiendo del material, consigues una buena absorción.
- Puedes utilizarlos antes, pero tendrás que cambiarlos con más frecuencia.
- Si utilizas lana o seda no sigas estas recomendaciones. Son tejidos delicados con otras indicaciones de lavado.





CÓMO SE LAVAN LOS



PAÑALES DE TELA

2

Si hay caca

- En bebés lactantes no tienes que hacer nada, pero, cuando la caca ya es más consistente, debes retirarla.



- Sacude ligeramente el pañal en el váter, si es fácil de despegar. O empújala con un poco de papel h.
- Dirige un chorro de agua hacia la caca desde la ducha, si llega hasta el váter.
- Utiliza forros.
- Sé imaginativa.

CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

3

Forros

- Los forros (o liners) son tiras de tela o materiales biodegradables (normalmente) que se colocan entre el pañal y la piel del bebé. Sirven para:



- Contener las heces. Si es de tela, muévelo un poco sobre el váter y la caca se despegará fácilmente. Si es desechable, solo tíralo a la basura.
- Proteger la piel del bebé de la humedad, con un efecto siempre seco.
- Proteger pieles muy sensibles. Con diferentes materiales (microfibra, seda...).
- Proteger las fibras del absorbente, si utilizas cremas con ingredientes impermeabilizantes.

CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

4

Guarda los pañales sucios

- Guarda los pañales sucios en una bolsa impermeable o un cubo con tapa.
- Existen bolsas (wetbag) especiales para pañales, muy bonitas, fabricadas con el mismo pul que se utiliza en los cobertores.
- Y también cubos con bolsa reutilizable.
- Si se componen de varias piezas, desmóntalo para que puedan lavarse bien.
- No los guardes más de 3 días.
- Puedes utilizar wet bags más pequeñas fuera de casa. Los pañales no olerán ni mancharán nada.



CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

5

Prelavado

Haz un prelavado solo con los pañales sucios:

- Dale la vuelta a la bolsa con todos los pañales sucios dentro de la lavadora (mete la bolsa también).
- Programa un lavado rápido de 15 min. y agua fría.
- Añade una pequeña cantidad de detergente.
- Añade antical si tu agua es dura.
- Sin suavizante.
- Centrifugado entre 600 y 1.000 rpm.



CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

6

Lavado

- Lava en un ciclo largo con detergente, SIN suavizante.
- Puedes lavarlos solos o con el resto de la colada.
- Utiliza la cantidad de detergente indicada por el fabricante para ropa muy sucia, y según la carga.
- Lavado a máx. 40°. Puedes lavar a 60° cada 30 días para desinfectar.
- No llenes del todo la lavadora para que se aclaren bien los absorbentes.
- Añade antical si es necesario en tu zona y la cantidad para media carga.
- Puedes añadir percarbonato o desinfectante para pañales en cada lavado para evitar malos olores. Sigue las instrucciones de cada producto.
- Centrifugado entre 600 y 1.000 rpm.



CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

7

Detergente y aclarado

El detergente puede ser uno específico para pañales, o uno que cumpla:

- No más del 5% de jabón.
- Mejor sin perfume.
- Sin enzimas, glicerina, blanqueadores ópticos, Catalizadores biológicos, abrasivos o tricloroetileno. Sin lejía ni quitamanchas.
- No utilices jabones ni vinagre.
- Utiliza la cantidad recomendada para ropa muy sucia, y según la carga que lleve la lavadora.
- Asegúrate de que los pañales queden bien aclarados. Si quedan restos de detergente puede provocar malos olores o irritar el culito de tu bebé.
- Si el programa utilizado no aclara bien, utiliza otro, o programa un aclarado extra.



CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA



Secado



- Si te ha quedado alguna mancha, normalmente terminan de eliminarse tendiéndolos al sol, un quitamanchas y desinfectante natural.
- Si puedes tender fuera, es lo más recomendable y gastarás y contaminarás menos.
- La mayoría de absorbentes pueden secarse en secadora. Gastas energía, pero ahorras tiempo y quedan más suaves.
- Los cobertores o bolsas de PUL no deben estar mucho tiempo al sol y tampoco ir a la secadora.

CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

9

Recomendaciones

- No dejes en remojo: esto podría dañar los pañales y provocar hongos y acumulación de bacterias.
- No llenes más de 3/4 la lavadora.
- Lava tu lavadora más a menudo (tambor, filtro, gomas) cada 30/60 días.
- Fíjate bien en las instrucciones de lavado de tus pañales o absorbentes. Pueden ser diferentes dependiendo de los materiales.
- Algunas cremas pueden manchar e impermeabilizar los absorbentes. Si vas a utilizarlas, coloca un forro.





CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

10

Recomendaciones

- Si te queda olor prueba a hacer un lavado profundo, alta temperatura. Puedes utilizar desinfectante para pañales o percarbonato.
- Si tienes pañales con velcro, recuerda cerrarlos antes de meterlos en la lavadora para no dañar otras prendas.
- No los guardes en una caja hermética o lugar donde no pueda pasar el aire.
- Si te quedan manchas y no salen con el sol, puedes utilizar quitamanchas para pañales, o dejarlas estar.





CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA



Has lavado mal...

- Si tus pañales parecen limpios pero, en cuanto el bebé orina, huelen muy fuerte a amoníaco: te has pasado con el detergente.
- Si huelen mal después de haberlos lavado: has echado poco detergente.
- También puede ser que huelan mal porque has echado poco antical, si el agua de tu zona es muy dura.
- Lo más importante es que revises tu rutina de lavado. Si no la corriges, tus pañales no estarán limpios.





CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

12

Revisa tu rutina de lavado

- Si el pañal huele mal después de haberlo lavado, revisa tu rutina de lavado. Algo no funciona.
- Vuelve a lavar tus pañales.
- Revisa la cantidad de detergente, seguramente estás echando poco.
- Puedes añadir desinfectante para pañales en cada lavado.
- Prueba a lavar con agua más caliente, si lo soportan las prendas de la colada.
- Si no funciona, realiza un lavado más a fondo.



CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

13

Lavado a fondo

- Puedes hacerlo cada 3 meses, o si notas olor a amoníaco cuando el bebé hace pis.
- Programa corto o solo aclarado, sin detergente.
- Lavado programa largo A 60°.
- Con la mitad del detergente recomendado.
- Un poco de percarbonato sódico o desinfectante para pañales, según instrucciones de fabricante.
- Con aclarado extra.
- Si todavía huelen, lávalos solo con agua hasta que no salga espuma.



CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

14

Sopa de pañales

- Si has comprado los pañales de segunda mano, después de una enfermedad o si notas olores.



- Lávalos y sécalos como siempre.
- Luego, llena un recipiente con 4 litros de agua a la temperatura más alta que dé tu grifo.
- Añade 2 cucharadas de percarbonato.
- Deja los pañales a remojo mínimo 4 horas, o 2 horas solamente, si son pañales de bolsillo o tejidos sintéticos.
- Aclara y centrifuga en la lavadora y luego haz un lavado en ciclo largo con detergente a 60°.

CÓMO SE LAVAN LOS

PAÑALES DE TELA

15

Decapado

- Si no te ha funcionado la sopa, si las fibras se han sellado por exceso de cal, sigues notando olores o fugas, o la piel de tu hijo se irrita al utilizar los pañales.
- Es como la sopa de pañales, pero sustituyendo el percarbonato por ácido cítrico.
- Preparar recipiente con 5 litros de agua caliente (lo más caliente posible desde el grifo) y medio vaso de ácido cítrico.
- Introducir pañales limpios y dejar a remojo unas 3 horas.
- se podría hacer con lejía también, pero no es recomendable por ser demasiado agresivo. Prueba primero con percarbonato, desinfectantes para pañales o ácido cítrico.

